

Gestern, heute, morgen

Von **Diana Schmid**

Freie Autorin

Stopptaste betätigen. Zurückspulen. Anhalten. Standbild.

Die Zeit vor Corona.

Wer war ich?

Was beschäftigte mich?

Woraus kam Freude?

Vorwärtsspulen. Livemodus. Mittendrin im Geschehen.

Wer bin ich?

Was beschäftigt mich?

Woraus kommt Freude?

Weiterspulen im Kopf. Prognosen. Zerrbilder.

Wer werde ich sein?

Was wird mich beschäftigen?

Woraus wird Freude kommen?

Stopp. Livemodus aufzoomen.

Wir sind immer wir. Nur in unterschiedlichen Zeitabschnitten.

Deshalb bleiben wir trotzdem wir.

Es ist wertvoll, wenn wir wissen, was uns ausmacht.

Freude kommt dann, wenn wir sie zulassen.

Aufnahmetaste aktivieren!

Wir müssen nicht ständig umherspulen.

Keine Zerrbilder.

Einfach wir selbst sein.

Uns in unserem Sein lassen.

Freude zulassen.

Die Zeit ist jetzt. Immer.

Gestern, heute, morgen.

Immer – ist die Zeit – jetzt.



